

МЕНЮ школьное 7-11 лет 11 января 2021г..

ИП Чиботэрикс С.И.
Столовая №19
Школы №№ 6, 12, 35,10

Завтрак:		Энерг.ценность	
Каша гречневая на молоке (3.2%)	1/200	17-83	277.0
Чай с сахаром	1/200	1-53	68.0
Батон нарезной	1/40	5-60	103.6
Сыр «Голланд» 45%	1/22	9-06	77.0
Яблоко	1/1	27-48	100.4
Мармелад	1/30	7-50	97.0
Итого:		69-00	
Стоимость платного завтрака:		69-00	

Обед:			
Суп картофельный с яичными хлопьям с говядиной	250/15	28-76	135.39
Тефтели рыбные(минтай) с соусом томатным	90/75	38-06	117.0
Пюре картофельное с молоком 3.2 % маслом сливочным 82.5%	1/200	20.68	168.18
Сок фруктовый	1/200	12-00	102.5
Хлеб «Бородинский»	1/50	4-50	100.50
Итого:		104-00	1346.54
Стоимость платного обеда:		104-00	

Директор: Чиботэрикс С.И.
Зав.производством:
Калькулятор: Бобкина Э.Ю.



МЕНЮ школьное 11 лет и старше 11 января 2021г.

ИП Чиботэрикс С.И.
Столовая №19
Школы №№ 6, 12, 35,10

Завтрак:		Энерг.ценность	
Каша гречневая на молоке 3.2%	1/250	22-29	346.11
Чай с сахаром	1/200	1-53	68.0
Батон нарезной	1/50	7-00	129.5
Сыр «Голланд» 45 %	1/22	9-06	77.0
Яблоко	1/1	27-48	100.4
Мармелад	1/50	12-64	161.0
Итого:		80-00	
Стоимость платного завтрака:		80-00	

Обед:			
Суп картофельный с яичными хлопьями с говядиной	300/20	39-06	162.47
Тефтели рыбные(минтай) с соусом томатным	120/75	50-76	156.14
Пюре картофельное с молоком сл.			
Маслом сливочным 82.5%.молоко 3.2%.	1/200	20-68	168.18
Сок фруктовый	1/200	12-00	102.23
Хлеб«Бородинский»	1/50	4-50	100.5
Итого:		127-00	1571.53
Стоимость платного обеда:		127-00	

Директор:
Зав.производством:
Калькулятор:



Чиботэрикс С.И.
Бобкина Э.Ю.

ИП Чиботэрикс С.И. столовая № 19

Школы №№ 10.12.35.6

Подник : 11.012021

Булочка «Вьюнок» 1/60 20-00 120.0

Сок фруктовый 1/200 35-00 132.0

Итого: 55-00 252.0

Директор столовой
Зав. производством
Калькулятор:



Меню школьное
ИП Чиботэрикс С.И. столовая № 19

Школы №№ 10.12.35.6

Подник : 11.012021

Булочка «Вьюнок» 1/60 20-00 120.0

Сок фруктовый 1/200 35-00 132.0

Итого:

55-00

252.0



Директор столовой
Зав. производством
Калькулятор:

ИП Чиботэрикс С.И.

Меню школьное 7-11 лет 12 января 2021 г.

Столовая №19

Школы №№ 6, 12, 35,10

Завтрак:	Энерг.ценность		
Каша молочная пшениная (жидкая) молоко 3.2%	1/200	13-64	251,8
Масло сливочное 82.5%	1/5	2-25	33,0
Отвар шиповника	1/200	5-11	56,8
Хлеб «Подольский»	1/50	4-50	104,0
Слойка с вареньем	100	21-50	155,60
Йогурт 7.5%	100	22-00	118,0
Итого:		69-00	
Стоимость платного завтрака:		69-00	

Обед:			
Суп гороховый с гренками	1/ 250/10	9-79	171,7
Гуляш из говядины	1/100	57-62	197,2
Морковно-картофельное пюре	1/200	20-06	140,1
Огурец соленый	1/60	10-50	13,0
Чай с сахаром	1/200	1-53	68,8
Хлеб «Бородинский»	1/50	4-50	100,5
Итого:		104-00	1403,5
Стоимость платного обеда:		104-00	

Директор:
Зав.производством:
Калькулятор:

Чиботэрикс С.И.

Бобкина Э.Ю.



МЕНЮ школьное 11 лет и старше 12 января 2021 г.

ИП Чиботэрикс С.И.

Столовая №19

Школы №№ 6, 12, 35,10

Завтрак:	Энерг.ценность		
Каша молочная пшениная (жидкая) молоко 3.2%	1/250	17-05	314,7
Отвар шиповника	1/200	5-11	56,8
Масло сливочное	1/10	4-50	66,2
Слойка с вареньем	100	21-50	155,60
Йогурт 7.5%	100	22-00	118,0
Хлеб	1/50	4-50	104,0
Мармелад	1/20	5-34	62,4
Итого:		80-00	
Стоимость платного завтрака:		80-00	

Обед:			
Суп гороховый с гренками	1/ 300/10	11-75	206-04
Гуляш из говядины	1/120	66-03	236,64
Морковно-картофельное пюре	1/250	25-07	175,13
Огурец соленый.	1/60	10-50	13,0
Чай с сахаром	1/200	1-53	68,8
Хлеб «Бородинский»	1/50	4-50	100,5
Вафли	1/40	7-62	78,0
Итого:		127-00	1755,81
Стоимость платного обеда:		127-00	

Директор:
Зав.производством:
Калькулятор:



Меню школьное

ИП Чиботэрикэ С.И. столовая № 19

Школы №№ 10.12.35.6

Полдник : 12.01.2021

Пирожок с картофелем	1/75	37-00	136.0
Молоко	1/200	18-00	105.0
Итого:		55-00	241.0

Директор столовой :

Зав. производством:

Калькулятор:



МЕНЮ школьное 7-11 лет 13 января 2021 г.

ИП Чиботэрикс С.И.
 Столовая №19
 Школы №№ 6, 12, 10, 35

Завтрак:		Энерг.ценность	
Капуста б/к тушеная в т/с	1/150	15-27	111.07
Колбаса вареная «Молочная»	1/90	47-75	170.0
Хлеб пшеничный	1/25	2-25	59.0
Чай с сахаром ,лимоном	1/200	3.73	79,8
Итого:		69-00	
Стоимость платного завтрака:		69-00	

Обед:		Энерг.ценность	
Салат «Зеленый» (св.кап.зел гор. лук репч.масло растительное)	1/100	20-62	105.21
Свекольник на мясном бульоне	250/10	19-57	135,8
Минтай тушеный п/маринадом (в томате с овощами)	1/150	50.35	152.7
Рис отварной рассыпчатый	1/200	5-06	279.02
Компот из сухофруктов	1/200	3-90	85.23
Хлеб пшеничный	1/50	4-50	118_
Итого:		104-00	
Стоимость платного обеда:		104-00	1295.83

Директор: Чиботэрикс С.И.
 Зав.производством:
 Калькулятор: Бобкина Э.Ю.

**МЕНЮ** школьное 11 лет и старше 13 января 2021г.

ИП Чиботэрикс С.И.
 Столовая №19
 Школы №№ 6, 12, 10, 35

Завтрак:		Энерг.ценность	
Капуста б/к тушеная в т/с	1/200	20-36	148.09
Колбаса вареная «Молочная»	1/100	53-66	191.7
Хлеб пшеничный	1/25	2-25	59.04
Чай с сахаром ,лимоном	1/200	3-73	79,8
Итого:		80-00	
Стоимость платного завтрака:		80-00	

Обед:		Энерг.ценность	
Салат «Зеленый»(св.кап, зел гор.лук репч.масло растит)	1/100	20-62	105.21
Свекольник на мясном бульоне	300/15	25-84	162.72
Минтай тушен.п/маринадом	1/150	50-35	153.0
Рис отварной рассыпч.	1/200	5-06	279.02
Компот из сухофруктов	1/200	3-90	85-23
Хлеб пшеничный	1/50	4-50	118
Булочка сдобная	1/50	16-73	245.3
Итого:		127-00	
Стоимость платного обеда:		127-00	1627.11

Директор: Чиботэрикс С.И.
 Зав.производством:
 Калькулятор: Бобкина Э.Ю.



Меню школьное
ИП Чиботэрикс С.И. столовая № 19

Школы №.6

Подник : 13.01.2021

Бисквит	1/71	25-00	186.0
Кофейный напиток на молоке	1/200	18-00	132.0
Шоколад	1/2шт	12-00	26.0
Итого:		55-00	344.0

Директор столовой :
Зав.производством:
Калькулятор:



МЕНЮ школьное 7-11 лет 14 января 2021 г.

ИП Чиботэрикс С.И.
Столовая №19
Школы №№ 6, 12, 10, 35

Завтрак:		Энерг.ценность	
Омлет натуральный	1/210	48-57	324.7
Чай с сахаром лимонном	1/200	3-73	79,8
Батон нарезной	1/30	4-20	59.5
Мармелад	1/50	12-50	156.0
Итого:		69-00	
Стоимость платного завтрака:		69-00	

Обед:			
Суп картофельный с мясными фрикадельками	1/250/20	21-39	179.8
Тефтели мясные с соусом молоч.	90/30	42-22	200.17
Макаронные изд.отварные	1/200	7-25	210.28
Огурец соленый	1/50	16-07	12.0
Кисель из ягод	1/200	12-57	136.8
Хлеб подольский	1/50	4-50	104
Итого:		104-00	1463.05
Стоимость платного обеда:		104-00	

Директор: Чиботэрикс С.И.
Зав.производством:
Калькулятор: Бобкина Э.Ю.



МЕНЮ школьное 11 лет и старше 14 января 2021г.

ИП Чиботэрикс С.И.
Столовая №19
Школы №№ 6, 12, 10, 35

Завтрак:		Энерг.ценность	
Омлет натуральный	1/250	59-57	372.6
Чай с сах, лимонном	1/200	3-73	79.8
Батон нарезной	1/30	4-20	59.5
Мармелад	1/50	12-50	156.0
Итого:		80-00	
Стоимость платного завтрака:		80-00	

Обед:			
Суп картофельный с мясными фрикадельками	1/300/25	26-34	216.0
Тефтели с соусом молочным	120/30	54-48	259.17
Макарон.изделия отварные	1/250	9-06	261.6
Огурец соленый	1/60	20-05	14.0
Кисель из ягод	1/200	12-57	136.8
Хлеб подольский	1/50	4-50	104
Итого:		127-00	1659.47
Стоимость платного обеда:		127-00	

Директор: Чиботэрикс С.И.
Зав.производством:
Калькулятор: Бобкина Э.Ю.



Меню школьное

ИП Чиботэрикэ С.И. столовая № 19

Школы №№ 10.12.35.6

Подник : 14.01.2021

Булочка с маком	1/60	37-00	136.0
Молоко	1/200	18-00	105.0
Итого:		55-00	241.0

Директор столовой:

Зав. производством:

Калькулятор:



МЕНЮ школьное 7-11 лет 15 января 2021г.

ИП Чиботэриэ С.И.
Столовая №19
Школы №№ 6, 12, 35,10

Завтрак:		Энерг.ценность	
Лапшевник с творогом	1/190	44-84	353.8
С-т из моркови, изюма, меда	1/100	12-04	84.27
Какао с молоком	1/200	12-12	151.36
Итого:		69-00	
Стоимость платного завтрака:		69-00	

Обед:			
Щи со св.капустой на мясном бульоне ,с мясом	250/10	20-16	86.2
Шницель мясной	1/90	53-86	207.71
Картофель отварной	1/150	13-27	108.76
Винегрет с мас .растит	1/75	11-58	78.0
Чай с сахаром	1/200	1-53	68.0
Хлеб пшеничный	1/40	3-60	142.0
Итого:		104-00	1280.1
Стоимость платного обеда:		104-00	

Директор: Чиботэриэ С.И.
Зав.производством:
Калькулятор: Бобкина Э.Ю.



МЕНЮ школьное 11 лет и старше 15 января 2021г.

ИП Чиботэриэ С.И.
Столовая №19
Школы №№ 6,12,35,10

Завтрак:		Энерг.ценность	
Лапшевник с творогом	1/240	55-84	446.2
С-т из моркови,изюма,меда	1/100	12-04	84.27
Какао с молоком	1/200	12-12	151.36
Итого:		80-00	
Стоимость платного завтрака:		80-00	

Обед:			
Щи со св.капустой, с мясом	300/15	27-02	103.44
Шницель мясной	1/100	61--88	230.28
Картофель отварной	1/200	17-70	144.76
Винегрет	1/100	15-27	105.21
Чай с сахаром	1/200	1-53	68.0
Хлеб пшеничный	1/40	3-60	142.5
Итого:		127-00	1476.52
Стоимость платного обеда:		127-00	

Директор: Чиботэриэ С.И.
Зав.производством:
Калькулятор: Бобкина Э.Ю.



Меню школьное
ИП Чиботэрикс С.И. столовая № 19

Школы №№ 10.12.35.6

Подник : 15.01.2021

Вафли	1/60	15-00	136.0
Напиток кисломолочный	1/200	40-00	105.0
Итого:		55-00	241.0

Директор столовой :
Зав. производством:
Калькулятор:



Калькулятор:
Зав. производством:
Директор столовой:

Итого:	55-00	241.0
Вафли	15-00	136.0
Напиток кисломолочный	40-00	105.0
Подник : 15.01.2021	1/60	
	1/200	

Школы №№ 10.12.35.6

Меню школьное
ИП Чиботэрикс С.И. столовая № 19

гн

МЕНЮ школьное 7-11 лет 19 января 2021г.

ИП Чиботэрикэ С.И.
Столовая №19
Школы №№ 6, 12, 10, 35

Завтрак:		Энерг.ценность	
Вермишель отварная с сыром	1/200	16-94	287.7
Яйцо отварное	1 шт	12-00	63.0
Чай с сахаром	1/200	1-53	60.0
Батон	1/25	3-50	59.5
Апельсин	1/штг	35-03	86.0
Итого:		69-00	
Стоимость платного завтрака:		69-00	

Обед:			
Рассольник «Ленинградский» с мясом	250/10	26-15	165.6
Биточки «Морские»	1/100	35-17	207.61
Картофельное пюре	1/200	20-68	228.05
Кисель из ягод	1/200	13-30	137.2
Хлеб	1/50	5-10	104.0
Печенье	1/20	3-60	81.32
Итого:		104-00	1474.98
Стоимость платного обеда:		104-00	

Директор:
Зав.производством:
Калькулятор:

Чиботэрикэ С.И.
Бобкина Э.Ю.



МЕНЮ школьное 11 лет и старше 18 января 2021г.

ИП Чиботэрикэ С.И.
Столовая №19
Школы №№ 6, 12, 35,10

Завтрак:		Энерг.ценность	
Вермишель отвар.с терт.сыром	1/250	25-14	359.63
Яйцо отварное	1 шт	12-00	63.0
Чай с сахаром	1/200	1-53	60.0
Батон	1/45	6-30	119.0
Апельсин	1/штг	35-03	86.0
Итого:		80-00	
Стоимость платного завтрака:		80-00	

Обед:			
Рассольник «Ленинградский» с мясом	300/15	33-98	198.72
Биточки «Морские»	1/120	40-73	249.13
Картофельное пюре	1/200	20-68	228.05
Кисель из ягод	1/200	13-30	137.2
Хлеб	1/50	5-10	104.0
Бисквит	1/1	13-21	92.0
Итого:		127-00	1696.73
Стоимость платного обеда:		127-00	

Директор:
Зав.производством:
Калькулятор:

Чиботэрикэ С.И.
Бобкина Э.Ю.



МЕНЮ школьное 7-11 лет 19 января 2021г.

ИП Чиботэрикс С.И.
Столовая №19
Школы №№ 6, 12, 10, 35

Завтрак:		Энерг.ценность	
Вермишель отварная с сыром	1/200	16-94	287.7
Яйцо отварное	1 шт	12-00	63.0
Чай с сахаром	1/200	1-53	60.0
Батон	1/25	3-50	59.5
Апельсин	1/штг	35-03	86.0
Итого:		69-00	
Стоимость платного завтрака:		69-00	

Обед:			
Рассольник «Ленинградский» с мясом	250/10	26-15	165.6
Биточки «Морские»	1/100	35-17	207.61
Картофельное пюре	1/200	20-68	228.05
Кисель из ягод	1/200	13-30	137.2
Хлеб	1/50	5-10	104.0
Печенье	1/20	3-60	81.32
Итого:		104-00	1474.98
Стоимость платного обеда:		104-00	

Директор:
Зав.производством:
Калькулятор:

Чиботэрикс С.И.
Бобкина Э.Ю.



МЕНЮ школьное 11 лет и старше 18 января 2021г.

ИП Чиботэрикс С.И.
Столовая №19
Школы №№ 6, 12, 35,10

Завтрак:		Энерг.ценность	
Вермишель отвар.с терт.сыром	1/250	25-14	359.63
Яйцо отварное	1 шт	12-00	63.0
Чай с сахаром	1/200	1-53	60.0
Батон	1/45	6-30	119.0
Апельсин	1/штг	35-03	86.0
Итого:		80-00	
Стоимость платного завтрака:		80-00	

Обед:			
Рассольник «Ленинградский» с мясом	300/15	33-98	198.72
Биточки «Морские»	1/120	40-73	249.13
Картофельное пюре	1/200	20-68	228.05
Кисель из ягод	1/200	13-30	137.2
Хлеб	1/50	5-10	104.0
Бисквит	1/1	13-21	92.0
Итого:		127-00	1696.73
Стоимость платного обеда:		127-00	

Директор:
Зав.производством:
Калькулятор:

Чиботэрикс С.И.
Бобкина Э.Ю.



Меню школьное

ИП Чиботэрикэ С.И. столовая № 19

Школы №№ 10.12.35.6

Полдник : 18.01.2021

Блинчик фаршированный мясом	1/75	37-00	136.0
Молоко	1/200	18-00	105.0
Итого:		55-00	241.0

Директор столовой :

Зав.производством:

Калькулятор:



МЕНЮ школьное 7-11 лет 19 января 2021г.

ИП Чиботэригэ С.И.
Столовая №19
Школы №№ 6, 12, 35,10

Завтрак:		Энерг.ценность	
Колбаса вареная	1/90	49-50	153.0
Каша перловая	1/200	3-20	185.7
Чай сахаром, лимоном	1/200	3-73	79,8
Хлеб «Бородинский»	1/40	6-03	52.25
Конфетка	1шт	6-54	88.0
Итого:		69-00	
Стоимость платного завтрака:		69-00	

Обед:		Энерг.ценность	
Салат из свеклы, черн.ябл	1/100	24-08	103.62
Суп гречневый с мясом	250/10	17-45	139.5
Тефтели мясные	1/100	40-60	236.17
Капуста жареная	1/150	15-42	70.5
Компот из сухофруктов	1/200	3-90	85.23
Хлеб	1/25	2-55	52.5
Итого:		104-00	1246.27
Стоимость платного обеда:		104-00	

Директор:
Зав.производством:
Калькулятор:

Чиботэригэ С.И.
Бобкина Э.Ю.



МЕНЮ школьное 11 лет и старше 19 января 2021г.

ИП Чиботэригэ С.И.
Столовая №19
Школы №№ 6, 12, 35,10

Завтрак:		Энерг.ценность	
Колбаса вареная	1/100	55-24	170.0
Каша перловая	1/250	4-14	309.74
Чай с лимоном	1/200/10	3-73	79,8
Хлеб «Бородин»	1/50	6-35	100.5
Зефир	1/50	10-54	140.0
Итого:		80-00	
Стоимость платного завтрака:		80-00	

Обед:		Энерг.ценность	
Салат из свек. черн.ябл.	1/100	24-08	103.62
Суп гречневый с мясом	250/10	17-45	139.5
Тефтели мясные.	1/100	40-60	236.17
Капуста жареная	1/150	15-42	70.5
Компот из сухофруктов	1/200	3-90	85.23
Хлеб	1/50	5-10	104.
Бисквит (пирожное)	1/1	20-45	139.3
Итого:		127-00	1678.36
Стоимость платного обеда:		127-00	

Директор: ИП Чиботэригэ С.И.
Зав.производством:
Калькулятор: Бобкина Э.Ю.



ини Чиботэрикэ С.И. столовая № 19

Школы №№ 10.12.35.6

Подник : 20.01.2021

Ватрушка с творогом	1/75	37-00	166.0
---------------------	------	-------	-------

Сок фруктовый	1/200	18-00	132.0
---------------	-------	-------	-------

Итого:		55-00	298.0
--------	--	-------	-------

Директор столовой :

Зав. производством:

Калькулятор:



МЕНЮ школьное 7-11 лет 21 января 2021г.

ИП Чиботэрикс С.И.
Столовая № 19
Школы №№ 6, 12, 35,10

Завтрак:		Энерг.ценность	
Рис отварной	1/200	6-00	279.8
Котлета «Осень» кета	1/100	58-70	256.0
Хлеб «подольский»	1/25	2-50	52
Чай с сахаром	1/200	1-80	62.38
Итого:		69-00	
Стоимость платного завтрака:		69-00	

Обед:			
Свекольник на мясном бульоне	250/10	19-57	135.75
Оладьи из печени	1/80	37-00	232
Картофельное пюре с мол.маслом сл.	1/200	20-68	168.16
Помидор свежий	1/70	17-75	13.4
Компот из сухофруктов	1/200	3-90	85.23
Хлеб «Бородинский»	1/50	5-10	100.5
Итого:		104-00	1475.22
Стоимость платного обеда:		104-00	

Директор:
Зав.производством:
Калькулятор:

Чиботэрикс С.И.

Бобкина Э.Ю.



МЕНЮ школьное 11 лет и старше 21 января 2021г.

ИП Чиботэрикс С.И.
Столовая № 19
Школы №№ 6, 12,, 35.10

Завтрак:		Энерг.ценность	
Рис отварной рассыпчатый	1/200	6-00	279.8
Котлета «Осень» (кета)	1/120	65-27	282.8
Чай с сахаром ,лимоном	1/200/7	3.73	88.7
Хлеб «Подольский»	1/50	5-00	104.4
Итого:		80-00	
Стоимость платного завтрака:		80-00	

Обед:			
Свекольник с мясом	300/15	25-84	162.72
Оладьи из печени	1/80	37-00	232.0
Картофельное пюре с масл .мол.	1/250	25-85	210.2
Огурцы свежие	1/60	29-31	8.4
Компот из сухофруктов	1/200	3-90	85.79
Хлеб»бородинский»	1/50	5-10	104,0
Итого:		127-00	1558.81
Стоимость платного обеда:		127-00	

Директор:
Зав.производством:
Калькулятор:

Чиботэрикс С.И.

Бобкина Э.Ю.



Меню школьное
ИП Чиботэриэ С.И. столовая № 19

Школы №№ 10.12.35.6

Подник : 21.01.2021

Вафли(печенье)	1/75	15-00	136.0
Напиток кисломолочный	1/200	40-00	105.0
Итого:		55-00	241.0

Директор столовой:
Зав.производством:
Калькулятор:



МЕНЮ школьное 7-11 лет 22 января 2021 г.

ИП Чиботэрикс С.И.
Столовая №19
Школы №№ 6, 12, 35,10

Завтрак:		Энерг.ценность	
Запеканка с творогом со смет.	1/160	63-97	360.3
Чай	1/200	1-53	79,8
Батон	1/25	3-50	59.50
Итого:		69-00	
Стоимость платного завтрака:		69-00	

Обед:			
Борщ на мясном бульоне	250/10	21-25	85.3
Треска жареная в яйце	1/100	42-11	151.58
Морковно-картофельное пюре	1/150	15-04	105.1
Кисель из ягоды	1/200	13-50	137.2
Хлеб пшеничный	1/50	5-10	118.0
Бисквит «Детский»	1/1	7-00	139.5
Итого:		104-00	1236.28
Стоимость платного обеда:		104-00	

Директор:
Зав.производством:
Калькулятор:

Чиботэрикс С.И.

Бобкина Э.Ю.



МЕНЮ школьное 11 лет и старше 21 января 2021г.

ИП Чиботэрикс С.И.
Столовая №19
Школы №№ 6, 12, 35,10

Завтрак:		Энерг.ценность	
Запеканка с творогом и смет	1/160	63-97	360.3
Чай	1/200	1-53	79.8
Батон	1/25	3-50	59.50
Мармелад	1/44	11-00	143.3
Итого:		80-00	
Стоимость платного завтрака:		80-00	

Обед:			
Борщ на мясном бульоне	300/15	28-09	102.36
Треска жареная в яйце	1/120	50-52	181.8
Морковно-картофельное пюре	1/200	20-29	140.1
Кисель из ягоды	1/200	13-50	137.2
Хлеб пшеничный	1/50	5-10	118.0
Булочка	1/50	9-50	189.0
Итого:		127-00	1511.36
Стоимость платного обеда:		127-00	

Директор:
Зав.производством:
Калькулятор:

Чиботэрикс С.И.

Бобкина Э.Ю.



Меню школьное
ИП Чиботэрикс С.И. столовая № 19

Школы №№ 10.12.35.6

Полдник : 22.01.2021

Сырок творожный	1/100	50-00	178.0
Чай с сахаром ,лимоном	1/200/7	5-00	88..0

Итого: 55-00 266.0

Директор столовой :
Зав.производством:
Калькулятор:



Калькулятор:
Зав.производством:
Директор столовой:

Меню школьное
ИП Чиботэрикс С.И. столовая № 19
Школы №№ 10.12.35.6
Полдник : 22.01.2021
Сырок творожный 1/100 50-00 178.0
Чай с сахаром ,лимоном 1/200/7 5-00 88.0
Итого: 55-00 266.0

МЕНЮ школьное 7-11 лет 25 января 2021 г.

ИП Чиботэрикс С.И.
Столовая №19
Школы №№ 6, 12, 10, 35

Завтрак:			Энерг.ценность
Плов из риса с фруктами	1/200	59-70	326
Чай с сахаром	1/200	1-60	60.0
Батон ,сыр	1/30 /20	7-70	148.4
Итого:		69-00	
Стоимость платного завтрака:		69-00	

Обед:			
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/20	21-39	149,8
Гуляш	1/50/50	54-29	197.2
Капуста б/к тушен.в т/с	1/150	15-27	148.0
Сок фруктовый	1/200	11-00	90.0
Хлеб пшеничный	1/30	2-05	62.0
Итого:		104-00	1181.4
Стоимость платного обеда:		104-00	

Директор: Чиботэрикс С.И.
Зав.производством:
Калькулятор: Бобкина Э.Ю.



МЕНЮ школьное 11 лет и старше 25 января 2021 г.

ИП Чиботэрикс С.И.
Столовая №19
Школы №№ 6, 12, 10, 35

Завтрак:			Энер.ценность
Плов из риса с фруктами	1/200	59-70	326
Чай с сахаром	1/200	1-60	60.0
Батон	1/30	4-20	71.4
Вафельный батончик	1/1	14-50	140.0
Итого:		80-00	
Стоимость платного завтрака:		80-00	

Обед:			
Суп картофельный с мясными фрикадельками	300/25	26-34	179,76
Гуляш	1/60/60	65-04	236.6
Капуста тушен.в т/с	1/150	15-27	148.67
Сок фруктовый	1/200	11-00	90.0
Хлеб пшеничный	1/35	2-45	72.45
Печенье	1/40	6-90	162.6
Итого:		127-00	1487.48
Стоимость платного обеда:		127-00	

Директор: Чиботэрикс С.И.
Зав.производством:
Калькулятор: Бобкина Э.Ю.



Меню школьное

ИП Чиботэрикэ С.И. столовая № 19

Школы №№ 10.12.35.6

Полдник : 25.01.2021

Булочка с джемом	1/70	43-00	186.0
Сок фруктовый	1/200	12-00	105.0
Итого:		55-00	291.0

Директор столовой:
Зав. производством:
Калькулятор:



МЕНЮ школьное 7-11 лет 26 января 2021г.

ИП Чиботэрикс С.И.
Столовая №19
Школы №№ 6, 12, 10, 35

Завтрак:			Энерг.ценность
Каша пшениная молочная	1/200	13-64	251.75
Какао с молоком	1/200	12-12	151.36
Сыр	1/20	9-06	77.0
Яблоко	1/1	27-18	99.0
Батон	1/50	7-00	119.0
Итого:		69-00	
Стоимость платного завтрака:		69-00	

Обед			
Суп картоф.с рыбн.фрикад	1/250/25	21-23	80.75
Зразы из говядины	1/90	48-18	187.2
Рагу из овощей	1/150	21-04	139.05
Сок фруктовый	1/200	11-00	104.0
Хлеб	1/25	2-55	104.0
Итого:		104-00	1313.11
Стоимость платного обеда:		104-00	

Директор:
Зав.производством:
Калькулятор:

Чиботэрикс С.И.
Бобкина Э.Ю.



МЕНЮ школьное 11 лет и старше 26 января 2021г.

ИП Чиботэрикс С.И.
Столовая №19
Школы №№ 6, 12, 10, 35

Завтрак:			Энерг.ценность
Каша пшениная молочная	1/250	17-05	314.09
Какао с молоком	1/200	12-12	151.36
Сыр	1/20	9-06	77.0
Яблоко	1/1	27-18	99.0
Вафли	1/40	7-59	203.0
Батон	1/50	7-00	119.0
Итого:		80-00	
Стоимость платного завтрака:		80-00	

Обед:			
Суп карт.с рыбн.фрикад.	1/300/30	25-35	96.9
Зразы из говядины	1/90	48-18	187.2
Рагу из овощей	1/200	28-00	186.0
Вафельный батончик	1/1	11-92	136.0
Сок	1/200	11-00	104.0
Хлеб	1/25	2-55	104.0
Итого:		127-00	1777.55
Стоимость платного обеда:		127-00	

Директор:
Зав.производством:
Калькулятор:

Чиботэрикс С.И.
Бобкина Э.Ю.



Меню школьное
ИП Чиботэрикс С.И. столовая № 19

Школы №№ 10.12.35.6

Подник : 26.01.2021

Булочка сдобная	1/50	15-00	166.0
Йогурт 7.5%	1/100	20-00	130.0
Морс	1/200	20-00	102.0
Итого:		55-00	398.0

Директор столовой
Зав. производством
Калькулятор



Подник : 26.01.2021
Булочка сдобная
Йогурт 7.5%
Морс
Итого:

1/50	15-00	166.0
1/100	20-00	130.0
1/200	20-00	102.0
	55-00	398.0

Школы №№ 10.12.35.6

МЕНЮ школьное 7-11 лет 27 января 2021 г.

ИП Чиботэрикс С.И.
 Столовая №19
 Школа № 6,12,10,35

Завтрак:		Энерг.ценность	
Пудинг творожный.	1/120	44-90	208.6
Булочка с маком	1/50	15-00	189.3
Чай с сахаром	1/200	1-60	79.8
Мармелад	1/30	7-50	93.6
Итого:		69-00	
Стоимость платного завтрака:		69-00	

Обед:			
Борщ с фасолью и мясом, смет	250/10/10	24-27	160.5
Минтай жареный в яйце	1/100	37-54	153.69
Картофель отварной	1/200	17-70	144.76
Огурец свежий	1/30	7-00	12.0
Кисель из ягод	1/200	13-30	136.8
Хлеб «Подольский»	1/40	4-19	83.2
Итого:		104-00	1262.25
Стоимость платного обеда:		104-00	

Директор: ИП Чиботэрикс С.И.
 Зав.производством:
 Калькулятор: Бобкина Э.Ю.

**МЕНЮ** школьное 11 лет и старше 27 января 2021 г.

ИП Чиботэрикс С.И.
 Столовая №19
 Школа № 6,12,35,10

Завтрак:			Энерг.ценность	
Пудинг творожный.	1/140	50-90	243.6	
Булочка с маком	1/50	15-00	189.3	
Чай с сахаром	1/200	1-60	79.8	
Мармелад	1/50	12-50	156.0	
Итого:		80-00		
Стоимость платного завтрака:		80-00		

Обед:				
Борщ с фасолью, с мясом, смет.	1/300/15/10	31-29	192.6	1
Минтай в яйце	1/120	45-05	184.8	
Картофель отварной	1/200	17-70	144.8	
Огурец свежий	1/50	14-56	18.0	
Кисель из ягод	1/200	13-30	136.8	
Хлеб «Подольский»	1/50	5-10	104.0	
Итого:		127-00	1432.0	
Стоимость платного обеда:		127-00		

Директор:
 Зав.производством:
 Калькулятор:

Чиботэрикс С.И.
 Бобкина Э.Ю.



Меню школьное

ИП Чиботэригэ С.И. столовая № 19

Школы №№ 10.12.35.6

Поддник : 27.01.2021

Ватрушка с творогом	1/75	43-00	186.0
Молоко	1/200	12-00	102.0
Итого:		55-00	288.0

Директор столовой :
Зав.производством:
Калькулятор:



МЕНЮ школьное 7-11 лет 28 января 2021г..

ИП Чиботэриэ С.И.
 Столовая №19
 Школы №№ 6, 12, 35,10

Завтрак:		Энерг.ценность	
Колбаса вареная	1/90	49-50	136.02
Рис отварной рассыпчатый	1/200	5-06	279.0
Яйцо отварное	1шт	10-00	63.0
Чай с сахаром	1/200	2-94	60,8
Хлеб пшеничный	1/25	1-50	52.0
Итого:		69-00	
Стоимость платного завтрака:		69-00	

Обед:			
Салат овощной с морской капустой	1/100	23-03	55.42
Суп гречневый с мясом	250/10	17-45	139.5
Тефтели мясные	1/75	32-72	177.13
Макароны отварные со сл.маслом	1/200	7-25	209.28
Компот из сухофруктов	1/200	3-90	85.23
Батончик «Чудо»	1/1	13-30	182.0
Хлеб «Бородинский»	1/50	6-35	100.5
Итого:		104-00	1539.88
Стоимость платного обеда:		104-00	

Директор:
 Зав.производством:
 Калькулятор:

Чиботэриэ С.И.
 Бобкина Э.Ю.

**МЕНЮ** школьное 11 лет и старше 28 января 2021г.

ИП Чиботэриэ С.И.
 Столовая №19
 Школы №№ 6, 12, 35,10

Завтрак:		Энерг.ценность	
Колбаса вареная	1/100	55-00	170.0
Рис отварной	1/200	5-06	279.02
Чай с сахаром	1/200	2-94	60.8
Яйцо отварное	1шт	10-00	63.0
Хлеб пшеничный	1/30	1-80	62.
Печенье	1/30	5-40	122.0
Итого:		80-20	
Стоимость платного завтрака:		80-00	

Обед:			
Салат овощ.с морс.капустой	1/100	23-03	55.42
Суп гречневый с мясом	300/15	23-94	167.4
Тефтели мясные с том.соусом.	1/100	46-66	236.17
Макароны отварные со сл.маслом	1/200	7-25	209.28
Компот из сухофруктов	1/200	3-90	85.23
Хлеб «Бородинский»	1/50	6-35	100.5
Батончик вафельный	1/1	15-87	182.0
Итого:		127-00	1792.82
Стоимость платного обеда:		127-00	

Директор: ИП Чиботэриэ С.И.
 Зав.производством:
 Калькулятор: Бобкина Э.Ю.



Меню школьное
ИП Чиботарик С.И. столовая № 19

Школы №№ 10.12.35.6

Полдник : 28.01.2021

Вафли	1/70	12-00	186.0
Напиток кисломолочный	1/200	40-00	116.0

Итого:		55-00	302.0
--------	--	-------	-------

Директор столовой :
Зав. производством:
Калькулятор:



Меню школьное
ИП Чиботарик С.И. столовая № 19

Школы №№ 10.12.35.6

Полдник : 28.01.2021

Вафли	1/70	12-00	186.0
Напиток кисломолочный	1/200	40-00	116.0

Итого:		55-00	302.0
--------	--	-------	-------

Директор столовой
Зав. производством:
Калькулятор:



МЕНЮ школьное 7-11 лет. 29 января 2021г.

ИП Чиботэрикс С.И.
Столовая №19
Школы №№ 6, 12, 35,10

Завтрак:		Энерг.ценность	
Каша гречневая на молоке	1/200	18-13	276.89
Какао со ст.молоком	1/200	9-87	129.96
Булочка с маком	1/50	30-00	189.0
Мармелад	1/40	11-00	124.8
Итого:		69-00	
Стоимость платного завтрака:		69-00	

Обед:			
Суп картоф.с макар.изд. с мясом	250/10	20-21	157,7
Куры отварные	1/100	26-00	244.2
Капуста тушеная	1/150	15-27	168.07
Огурец свежий	1/50	22-87	12.0
Кисель из ягод	1/200	13-30	137.0
Хлеб «Бородинский»	1/50	6-35	100.5
Итого:		104-00	1540-12
Стоимость платного обеда:		104-00	

Директор: Чиботэрикс С.И.
Зав.производством
Калькулятор: Бобкина Э.Ю.



ИП Чиботэрикс С.И. Меню на 29 января .2021г.
Столовая №19
Школы №№ 6, 12, 35,10

Завтрак:		Энерг.ценность	
Каша гречневая на молоке	1/250	25-98	346.11
Какао со ст.молоком	1 /200	9-87	129.96
Булочка с маком	1/50	30-00	189.0
Мармелад	1/60	14-15	187.2
Итого:		80-00	
Стоимость платного завтрака:		80-00	

Обед:			
Суп картоф.с макар.изд	300/15	25-49	189.24
Куры отварные	1/100	26-00	244.0
Капуста тушеная	1/200	20-00	168.07
Огурцы свежие	1/70	37-07	14.0
Кисель	1/200	13-30	137.2
Хлеб«Бородинский»	1/40	5-14	100.5
Итого:		127-00	1705.28
Стоимость платного обеда:		127-00	

Директор: Чиботэрикс С.И.
Калькулятор Бобкина Э.Ю.:



Школы №№ 10.12.35.6

Полдник : 29.01.2021

Пирожок с капустой	1/75	33-00	166.0
Йогурт 7.5%	1/100	20-00	160.0
Чай с сахаром	1/200	2-00	64.0
Итого:		55-00	390.0

Директор столовой:
Зав. производством:
Калькулятор:



Итого: 390.0
Полдник : 29.01.2021
Пирожок с капустой 1/75 33-00 166.0
Йогурт 7.5% 1/100 20-00 160.0
Чай с сахаром 1/200 2-00 64.0