

Меню школьное  
ИП Чиботэриэ С.И. столовая № 19

Школы №№ 10.12.35.6

Подник : 01.12.2020г.

Ватрушка с творогом	1/75	34-00	250.0
Сок фруктовый	1/200	18-00	132.0
Итого:		52-00	382.0

Директор столовой:  
Зав. производством:  
Калькулятор:



**МЕНЮ** школьное 7-11 лет на 1 декабря 2020г.

ИП Чиботэрикс С.И.

Столовая №19

Школы №№ 6, 12, 35,10

<b>Завтрак:</b>		<b>Энерг.ценность</b>	
Омлет натуральный	1/100	22-55	162.36
Чай с сахаром	1/200	1-60	67
Хлеб «Бородинский»	1/30	4-41	60.5
Вафли	1/40	7-20	213.0
Яблоко	1/1	29-74	80.0
<b>Итого:</b>		65-50	
<b>Стоимость платного завтрака:</b>		<b>65-50</b>	

<b>Обед:</b>			
Суп с сайрой	1/250	15-89	135.5
Печень туш.в т/с	1/50/50	30-64	335.0
Картофель отварной с масс.сл.	1/150	14-97	157.5
Батончик «Чудо»	1/1	18-00	189.3
Чай с медом	1/200	12-40	98.0
Хлеб	1/50	5-10	104.0
<b>Итого:</b>		97-00	1602.16
<b>Стоимость платного обеда:</b>		<b>97-00</b>	

Директор:  
Зав.производством:  
Калькулятор:

Чиботэрикс С.И.  
Бобкина Э.Ю.



**МЕНЮ** школьное 11 лет и старше 1 декабря 2020г.

ИП Чиботэрикс С.И.

Столовая №19

Школы №№ 6, 12, 35,10

<b>Завтрак:</b>		<b>Энерг.ценность</b>	
Омлет натуральный	1/100	22-55	162.36
Чай с сахаром	1/200	1-60	67
Хлеб «Бородинский»	1/50	7-35	73.0
Вафли	1/80	14-76	320.0
Яблоко	1/1	29.74	80.0
<b>Итого:</b>		76-00	
<b>Стоимость платного завтрака:</b>		<b>76-00</b>	

<b>Обед:</b>			
Суп с сайрой	1/300	19-03	162.6
Печень туш в т/с	1/50/50	30-64	335.0
Картофель отварной	1/200	19-96	210
Салат из свеклы, черн.ябл	1/80	13-68	83.0
Батончик «Чудо»	1/1	18-00	189.3
Чай с медом	1/200	12-40	98.0
Хлеб	1/40	4-08	104.
<b>Итого:</b>		117-79	1884.26
<b>Стоимость платного обеда:</b>		<b>117-50</b>	

Директор:  
Зав.производством:  
Калькулятор:

Чиботэрикс С.И.  
Бобкина Э.Ю.



МЕНЮ школьное 7-11 лет 2 декабря 2020 г.

ИП Чиботэрикс С.И.  
Столовая №19  
Школы №№ 6, 12, 35,10

		Энерг.ценность	
<b>Завтрак:</b>			
Оладьи с медом	1/150/20	24-24	413.85
Молоко кипяченое	1/200	18-00	126.0
Банан	1/шт	23-26	67.2
<b>Итого:</b>		65-50	
<b>Стоимость платного завтрака:</b>		<b>65-50</b>	

<b>Обед:</b>			
Суп гречневый с мясом	250/10	17-45	139.5
Котлета из говядины	1/100	44-13	214.49
Капуста тушен.в т/с	1/150	15-27	148.0
Икра кабачковая	1/60	13-45	71.4
Чай с сахаром	1/200	1-60	79,8
Хлеб	1/50	5-10	104.5
<b>Итого:</b>		97-00	1367.13
<b>Стоимость платного обеда:</b>		<b>97-00</b>	

Директор:  
Зав.производством:  
Калькулятор:

Чиботэрикс С.И.



МЕНЮ – школьное 11 лет и старше 2 декабря 2020 г.

ИП Чиботэрикс С.И.  
Столовая №19  
Школы №№6.12.35,6,10

		Энерг.ценность	
<b>Завтрак:</b>			
Оладьи с медом	1/150/20	24-24	413.85
Молоко кипяченое	1/200	18-00	126.0
Бананы	1/1	23-26	67.2
Конфетка	1/1	10-50	87.0
<b>Итого:</b>		76-00	
<b>Стоимость платного завтрака:</b>		<b>76-00</b>	

<b>Обед:</b>			
Суп гречневый с мясом	1/300/15	23-94	167.4
Котлета из говядины	1/100	44-13	214.49
Капуста тушеная в т/с	1/200	20-36	271.19
Икра кабачковая	1/60	13-45	71.4
Чай с сахаром	1/200	1-60	79,8
Хлеб	1/50	5-10	104.0
Мармелад	1/40	8-92	124.8
<b>Итого:</b>		117-50	1727.13
<b>Стоим-ть платного обеда</b>		<b>117-50</b>	

Директор:  
Зав.производством:  
Калькулятор:



Школы №№ 10.12.35.6

Подник : 02.12.2020г.

Булочка «Штолик»	1/60	34-00	210.0
Молоко питьевое 3.2%	1/200	18-00	109.0
Итого:		52-00	319.0

Директор столовой  
Зав. производством  
Калькулятор:



МЕНЮ школьное 7-11 лет 3 декабря 2020 г.

ИП Чиботэрикс С.И.  
Столовая №19  
Школы №№ 6, 12, 35,10

Завтрак:		Энерг.ценность	
Каша пшениная вязкая	1/200	4-77	186.02
Сосиска «Молочная» отварная	1/70	41-60	180
Огурец свежий.	1/40	12-00	11.3
Чай с лимоном	1/200	3-73	62.38
Хлеб «Бородинский»	1/30	4-41	60.5
<b>Итого:</b>		66-51	
<b>Стоимость платного завтрака:</b>		<b>65-50</b>	

Обед:			
Суп с мясными фрикадельками	250/20	21-39	179.76
Минтай в яйце	1/100	37-54	151.58
Рис отварной	1/200	5-06	280.0
Помидор свежий	1/50	21-40	12.72
Чай с сахаром	1/200	1-60	60.0
Хлеб	1/25	2-55	50.25
Мармелад	1/30	7-50	97.0
<b>Итого:</b>		97-04	1331.51
<b>Стоимость платного обеда:</b>		<b>97-00</b>	

Директор: Чиботэрикс С.И.  
Зав.производством:  
Калькулятор: Бобкина Э.Ю.



МЕНЮ – школьное 11 лет и старше 3 декабря 2020г.

ИП Чиботэрикс С.И.  
Столовая №19  
Школы №№6,12,35,6,10

Завтрак:		Энерг.ценность	
Каша пшениная вязкая	1/200	4-77	186.0
Сосиска «Молочная» отварная	1/80	45-75	210.0
Огурец свежий	1/50	14-40	12.4
Чай с лимоном	1/200	3-73	62.38
Хлеб	1/50	7-35	104.0
<b>Итого:</b>		76-00	
<b>Стоимость платного завтрака:</b>		<b>76-00</b>	

Обед:			
Суп с мясными фрикадельками	1/300/30	26-34	187.0
Минтай в яйце	1/120	44-09	151.58
Рис отварной	1/250	6-32	348.78
Помидор свежий	1/60	29-10	13.0
Чай с сахаром	1/200	1-60	60.0
Хлеб	1/25	2-55	50.25
Мармелад	1/30	7-50	97.0
<b>Итого:</b>		117-50	1482.39
<b>Стоимость платного обеда:</b>		<b>117-50</b>	

Директор: Чиботэрикс С.И.  
Зав.производством:  
Калькулятор: Бобкина Э.Ю.



Меню школьное

ИП Чиботэрико С.И. столовая № 19

Школы №№ 10.12.35.6

Полдник : 03.12.2020г.

Кекс	1/50	13-00	180.0
Напиток кисломолочный	1/200	39-00	116.0
Итого:		52-00	296.0

Директор столовой :

Зав.производством

Калькулятор:



**МЕНЮ** школьное 7-11 лет 4 декабря 2020г..

ИП Чиботэрикс С.И.  
Столовая №19  
Школы №№ 6, 12, 35,10

		Энерг.ценность	
<b>Завтрак:</b>			
Каша гречневая на молоке (3.2%)	1/200	17-83	277.0
Чай с сахаром	1/200	1-53	68.0
Батон нарезной	1/40	5-60	103.6
Сыр «Голланд» 45%	1/22	9-06	77.0
Яблоко	1/1	25-00	100.4
Мармелад	1/30	6-48	97.0
<b>Итого:</b>		65-50	
<b>Стоимость платного завтрака:</b>		<b>65-50</b>	

<b>Обед:</b>			
Суп картофельный с яичными хлопьями с говядиной	250/15	28-76	135.39
Тефтели рыбные(минтай) с соусом томатным	90/75	31-06	117.0
Пюре картофельное с молоком 3.2 % .маслом сливочным 82.5%	1/200	20.68	168.18
Сок фруктовый	1/200	12-00	102.5
Хлеб «Бородинский»	1/50	4-50	100.50
<b>Итого:</b>		97-00	1346.54
<b>Стоимость платного обеда:</b>		<b>97-00</b>	

Директор: Чиботэрикс С.И.  
Зав.производством:  
Калькулятор: Бобкина Э.Ю.



**МЕНЮ** школьное 11 лет и старше 4 декабря 2020г.

ИП Чиботэрикс С.И.  
Столовая №19  
Школы №№ 6, 12, 35,10

		Энерг.ценность	
<b>Завтрак:</b>			
Каша гречневая на молоке 3.2%	1/250	22-29	346.11
Чай с сахаром	1/200	1-53	68.0
Батон нарезной	1/50	7-00	129.5
Сыр «Голланд» 45 %	1/22	9-06	77.0
Яблоко	1/1	25-00	100.4
Мармелад	1/50	11-12	161.0
<b>Итого:</b>		76-00	
<b>Стоимость платного завтрака:</b>		<b>76-00</b>	

<b>Обед:</b>			
Суп картофельный с яичными хлопьями с говядиной	300/20	37-00	162.47
Тефтели рыбные(минтай) с соусом томатным	120/75	43-32	156.14
Пюре картофельное с молоком сл.			
Маслом сливочным 82.5%.молоко 3.2%.	1/200	20-68	168.18
Сок фруктовый	1/200	12-00	102.23
Хлеб«Бородинский»	1/50	4-50	100.5
<b>Итого:</b>		117-50	1571.53
<b>Стоимость платного обеда:</b>		<b>117-50</b>	

Директор:  
Зав.производством:  
Калькулятор:

Чиботэрикс С.И.  
Светлана Ивановна  
Бобкина Э.Ю.



Меню школьное  
ИП Чиботэрихэ С.И. столовая № 19

Школы №№ 10.12.35.6

Подник : 04.12.2020г.

Булочка «Домашняя»	1/50	34-00	180.0
Молоко 3.2%	1/200	18-00	166.0
Итого:		52-00	296.0

Директор столовой:  
Зав.производством:  
Калькулятор:





ИП Чиботэрикс С.И.

**Меню школьное 7-11 лет 7 декабря 2020 г.**

Столовая №19  
Школы №№ 6, 12, 35,10

<b>Завтрак:</b>		<b>Энерг.ценность</b>	
Каша молочная пшениная (жидкая) молоко 3.2%	1/200	13-64	251,8
Масло сливочное 82.5%	1/5	2-25	33.0
Отвар шиповника	1/200	5-11	56,8
Хлеб «Подольский»	1/50	4-50	104.0
Слойка с вареньем	100	18-00	155.60
Йогурт 7.5%	100	22-00	118.0
<b>Итого:</b>		65-50	
<b>Стоимость платного завтрака:</b>		<b>65-50</b>	

<b>Обед:</b>			
Суп гороховый с гречками	1/ 250	9-79	171.7
Гуляш из говядины	1/100	57-62	197.2
Морковно-картофельное пюре	1/200	20-06	140.1
Огурец соленый	1/20	3-50	6.0
Чай с сахаром	1/200	1-53	68.8
Хлеб «Бородинский»	1/50	4-50	100.5
<b>Итого:</b>		97-00	1403.5
<b>Стоимость платного обеда:</b>		<b>97-00</b>	

Директор:  
Зав.производством:  
Калькулятор:

Чиботэрикс С.И.

Бобкина Э.Ю.



**МЕНЮ школьное 11 лет и старше 7 декабря 2020 г.**

ИП Чиботэрикс С.И.  
Столовая №19  
Школы №№ 6, 12, 35,10

<b>Завтрак:</b>		<b>Энерг.ценность</b>	
Каша молочная пшениная (жидкая) молоко 3.2%	1/250	17-05	314.7
Отвар шиповника	1/200	5-11	56,8
Масло сливочное	1/10	4-50	66.2
Слойка с вареньем	100	18-00	155.60
Йогурт 7.5%	100	22-00	118.0
Хлеб	1/50	4-50	104.0
Мармелад	1/20	5-00	62.4
<b>Итого:</b>		76-16	
<b>Стоимость платного завтрака:</b>		<b>76-16</b>	

<b>Обед:</b>			
Суп гороховый с гречками	1/ 300/10	11-75	206-04
Гуляш из говядины	1/120	66-03	236.64
Морковно-картофельное пюре	1/250	25-07	175.13
Огурец соленый.	1/50	8-62	13.0
Чай с сахаром	1/200	1-53	68.8
Хлеб «Бородинский»	1/50	4-50	100.5
<b>Итого:</b>		117-50	1677.81
<b>Стоимость платного обеда:</b>		<b>117-50</b>	

Директор:  
Зав.производством:  
Калькулятор:



## Школы №№ 10.12.35.6

Подник : 07.12.2020г.

Печенье	1/60	12-00	150.0
Чай с сахаром ,лимоном	1/200/7	5-00	88.0
Шоколадный батончик	1/1	35-00	140.0
Итого:		52-00	378.0

Директор столовой:  
Зав.производством:  
Калькулятор:



**МЕНЮ** школьное 7-11 лет 8 декабря 2020 г.

ИП Чиботэрикэ С.И.  
Столовая №19  
Школы №№ 6, 12, 10, 35

Завтрак:		Энерг.ценность	
Капуста б/к тушеная в т/с	1/150	15-27	111.07
Колбаса вареная «Молочная»	1/80	44-25	170.0
Хлеб пшеничный	1/25	2-25	59.0
Чай с сахаром ,лимоном	1/200	3.73	79,8
<b>Итого:</b>		65-50	
<b>Стоимость платного завтрака:</b>		<b>65-50</b>	

Обед:		Энерг.ценность	
Салат «Зеленый» (св.кап.зел гор. лук репч.масло растительное)	1/100	20-62	105.21
Свекольник на мясном бульоне	250/10	19-57	135,8
Минтай тушеный п/маринадом (в томате с овощами)	1/150	43.35	152.7
Рис отварной рассыпчатый	1/200	5-06	279.02
Компот из сухофруктов	1/200	3-90	85.23
Хлеб пшеничный	1/50	4-50	118_
<b>Итого:</b>		97-00	
<b>Стоимость платного обеда:</b>		<b>97-00</b>	<b>1295.83</b>

Директор:  
Зав.производством:  
Калькулятор:

Чиботэрикэ С.И.  
Бобкина Э.Ю.



**МЕНЮ** школьное 11 лет и старше 8 декабря 2020г.

ИП Чиботэрикэ С.И.  
Столовая №19  
Школы №№ 6, 12, 10, 35

Завтрак:		Энерг.ценность	
Капуста б/к тушеная в т/с	1/200	20-36	148.09
Колбаса вареная «Молочная»	1/90	49-66	191.7
Хлеб пшеничный	1/25	2-25	59.04
Чай с сахаром ,лимоном	1/200	3-73	79,8
<b>Итого:</b>		76-00	
<b>Стоимость платного завтрака:</b>		<b>76-00</b>	

Обед:		Энерг.ценность	
Салат «Зеленый»(св.кап. зел гор.лук репч.масло растит)	1/100	20-62	105.21
Свекольник на мясном бульоне	300/15	25-84	162.72
Минтай тушен.п/маринадом	1/150	43-35	153.0
Рис отварной рассыпч.	1/200	5-06	279.02
Компот из сухофруктов	1/200	3-90	85-23
Хлеб пшеничный	1/50	4-50	118
Булочка сдобная	1/50	14-23	245.3
<b>Итого:</b>		117-50	
<b>Стоимость платного обеда:</b>		<b>117-50</b>	<b>1627.11</b>

Директор:  
Зав.производством:  
Калькулятор:

Чиботэрикэ С.И.  
Бобкина Э.Ю.



Меню школьное  
ИП Чиботэрикэ С.И. столовая № 19

Школы №№ 10.12.35.6

Подник : 08.12.2020г.

Булочка «Вьюнок»	1/60	34-00	180.0
Сок	1/200	18-00	166.0
Итого:		52-00	296.0

Директор столовой :  
Зав.производством  
Калькулятор.



**МЕНЮ** школьное 7-11 лет 9 декабря 2020г.

ИП Чиботэрикс С.И.  
Столовая №19  
Школы №№ 6, 12, 35,10

<b>Завтрак:</b>		Энерг.ценность	
Лапшевник с творогом	1/180	41-34	334.8
С-т из моркови, изюма, меда	1/100	12-04	84.27
Какао с молоком	1/200	12-12	151.36
<b>Итого:</b>		65-50	
<b>Стоимость платного завтрака:</b>		<b>65-50</b>	

<b>Обед:</b>			
Щи со св.капустой на мясном бульоне ,с мясом	250/10	20-16	86.2
Шницель мясной	1/75	46-86	172.71
Картофель отварной	1/150	13-27	108.76
Винегрет с мас .растит	1/75	11-58	78.0
Чай с сахаром	1/200	1-53	68.0
Хлеб пшеничный	1/40	3-60	142.0
<b>Итого:</b>		97-00	1226.1
<b>Стоимость платного обеда:</b>		<b>97-00</b>	

Директор: Чиботэрикс С.И.  
Зав.производством:  
Калькулятор: Бобкина Э.Ю.



**МЕНЮ** школьное 11 лет и старше 9 декабря 2020г.

ИП Чиботэрикс С.И.  
Столовая №19  
Школы №№ 6,12,35,10

<b>Завтрак:</b>		Энерг.ценность	
Лапшевник с творогом	1/220	51-84	409.2
С-т из моркови,изюма, меда	1/100	12-04	84.27
Какао с молоком	1/200	12-12	151.36
<b>Итого:</b>		76-00	
<b>Стоимость платного завтрака:</b>		<b>76-00</b>	

<b>Обед:</b>			
Щи со св.капустой, с мясом	300/15	27-02	103.44
Шницель мясной	1/85	52-38	195.78
Картофель отварной	1/200	17-70	144.76
Винегрет	1/100	15-27	105.21
Чай с сахаром	1/200	1-53	68.0
Хлеб пшеничный	1/40	3-60	142.5
<b>Итого:</b>		117-50	1404.52
<b>Стоимость платного обеда:</b>		<b>117-50</b>	

Директор:  
Зав.производством:  
Калькулятор:

Чиботэрикс С.И.  
Бобкина Э.Ю.



Меню школьное

ИП Чиботэригэ С.И. столовая № 19

Школы №№ 10.12.35.6

Подник : 09.12.2020г.

Вафли	1/60	13-00	180.0
Напиток кисломолочный	1/200	39-00	116.0
Итого:		52-00	296.0

Директор столовой  
Зав. производством  
Калькулятор:



**МЕНЮ** школьное 7-11 лет 10 декабря 2020 г.

ИП Чиботэрикс С.И.  
Столовая №19  
Школы №№ 6, 12, 10, 35

Завтрак:		Энерг.ценность	
Омлет натуральный	1/200	45-77	324.7
Чай с сахаром лимоном	1/200	3-73	79.8
Батон нарезной	1/25	3-50	59.5
Мармелад	1/50	12-50	156.0
<b>Итого:</b>		65-50	
<b>Стоимость платного завтрака:</b>		<b>65-50</b>	

Обед:			
Суп картофельный с мясными фрикадельками	1/250/20	21-39	179.8
Тефтели мясные с соусом молоч.	75/30	35-22	200.17
Макаронные изд.отварные	1/200	7-25	210.28
Помидор свежий	1/50	16-07	12.0
Кисель из ягод	1/200	12-57	136.8
Хлеб подольский	1/50	4-50	104
<b>Итого:</b>		97-00	1463.05
<b>Стоимость платного обеда:</b>		<b>97-00</b>	

Директор: Чиботэрикс С.И.  
Зав.производством:  
Калькулятор: Бобкина Э.Ю.



**МЕНЮ** школьное 11 лет и старше 10 декабря 2020г.

ИП Чиботэрикс С.И.  
Столовая №19  
Школы №№ 6, 12, 10, 35

Завтрак:			Энерг.ценность	
Омлет натуральный	1/230	56-27	372.6.	
Чай.с сах, лимоном	1/200	3-73	79.8	
Батон нарезной	1/25	3-50	59.5	
Мармелад	1/50	12-50	156.0	
<b>Итого:</b>		76-00		
<b>Стоимость платного завтрака:</b>		<b>76-00</b>		

Обед:				
Суп картофельный с мясными фрикадельками	1/300/25	26-34	216.0	
Тефтели с соусом молочным	100/30	44-98	259.17	
Макарон.изделия отварные	1/250	9-06	261.6	
Помидор свежий	1/60	20-05	14.0	
Кисель из ягод	1/200	12-57	136.8	
Хлеб подольский	1/50	4-50	104	
<b>Итого:</b>		117-50	1659.47	
<b>Стоимость платного обеда:</b>		<b>117-50</b>		

Директор: Чиботэрикс С.И.  
Зав.производством:  
Калькулятор: Бобкина Э.Ю.



Меню школьное  
ИП Чиботэрикс С.И. столовая № 19

Школы №№ 10.12.35.6

Подник : 10.12.2020г.

Ватрушка с творогом	1/60	33-00	180.0
Компот из консервир.фруктов	1/200	19-00	116.0
Итого:		52-00	296.0

Директор столовой  
Зав.производством  
Калькулятор:





**МЕНЮ** школьное 7-11 лет 11 декабря . 2020г.

ИП Чиботэрикс С.И.

Столовая № 19

Школы №№ 6, 12, 35,10

**Завтрак:**

		Энерг.ценность	
Рис отварной	1/200	6-00	279.8
Котлета «Осень» кета	1/100	55-10	256.0
Хлеб «подольский»	1/25	2-50	52
Чай с сахаром	1/200	1-80	62.38
<b>Итого:</b>		<b>65-50</b>	
<b>Стоимость платного завтрака:</b>		<b>65-50</b>	

**Обед:**

Свекольник на мясном бульоне	250/10	19-57	135.75
Оладьи из печени	1/80	37-00	232
Картофельное пюре с мол.маслом сл.	1/200	20-68	168.16
Салат из св.капусты с лук.маслом	1/100	11-00	28.0
Компот из сухофруктов	1/200	3-90	85.23
Хлеб «Бородинский»	1/50	5-10	100.5
<b>Итого:</b>		<b>97-25</b>	<b>1399-82</b>
<b>Стоимость платного обеда:</b>		<b>97-00</b>	

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

Чиботэрикс С.И.

Бобкина Э.Ю.

**МЕНЮ** школьное 11 лет и старше 11 декабря 2020г.

ИП Чиботэрикс С.И.

Столовая № 19

Школы №№ 6, 12,, 35.10

**Завтрак:**

		Энерг.ценность	
Рис отварной рассыпчатый	1/200	6-00	279.8
Котлета «Осень» (кета)	1/110	61-17	282.8
Чай с сахаром ,лимоном	1/200/7	3.73	88.7
Хлеб «Подольский»	1/50	5-10	104.4
<b>Итого:</b>		<b>76-00</b>	
<b>Стоимость платного завтрака:</b>		<b>76-00</b>	

**Обед:**

Свекольник с мясом	300/15	25-84	162.72
Оладьи из печени	1/80	37-00	232.0
Картофельное пюре с масл .мол.	1/250	25-85	210.2
Салат из св.капусты с лук,маслом	1/100	11-00	28.0
Компот из сухофруктов	1/200	3-90	85.79
Хлеб»бородинский»	1/50	5-10	104.0
Мармелад	1/30	7-50	97.0
<b>Итого:</b>		<b>117-50</b>	<b>1673.69</b>
<b>Стоимость платного обеда:</b>		<b>117-50</b>	

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

Чиботэрикс С.И.

Бобкина Э.Ю.



Меню школьное  
ИП Чиботэрикс С.И. столовая № 19

Школы №№ 10.12.35.6

Полдник : 11.12.2020г.

Бисквит	1/1шт	12-00	180.0
Йогурт питьевой	1/200	40-00	116.0
Итого:		52-00	296.0

Директор столовой  
Зав.производством:  
Калькулятор:



Итого: 52-00 296.0  
Йогурт питьевой 1/200 40-00 116.0  
Бисквит 1/1шт 12-00 180.0  
Полдник : 11.12.2020г.

Школы №№ 10.12.35.6

ИП Чиботэрикс С.И. столовая № 19

**МЕНЮ** школьное 7-11 лет 16 декабря 2020г.

ИП Чиботэрикс С.И.  
Столовая №19  
Школы №№ 6, 12, 35,10

		Энерг.ценность	
<b>Завтрак:</b>			
Колбаса вареная	1/90	49-68	153.0
Каша перловая	1/150	2-35	185.7
Чай сахаром, лимоном	1/200	3-73	79,8
Хлеб «Бородинский»	1/25	3-20	52.25
Конфетка	1шт	6-54	88.0
<b>Итого:</b>		65-50	
<b>Стоимость платного завтрака:</b>		<b>65-50</b>	

<b>Обед:</b>			
Салат из свеклы, черн.ябл	1/100	17-08	103.62
Суп гречневый с мясом	250/10	17-45	139.5
Тефтели мясные	1/100	40-60	236.17
Капуста жареная	1/150	15-42	70.5
Компот из сухофруктов	1/200	3-90	85.23
Хлеб	1/25	2-55	52.5
<b>Итого:</b>		97-00	1246.27
<b>Стоимость платного обеда:</b>		<b>97-00</b>	

Директор:  
Зав.производством:  
Калькулятор:

Чиботэрикс С.И.  
Светлана  
Удальцова  
Бобкина Э.Ю.



**МЕНЮ** школьное 11 лет и старше 16 декабря 2020г.

ИП Чиботэрикс С.И.  
Столовая №19  
Школы №№ 6, 12, 35,10

		Энерг.ценность	
<b>Завтрак:</b>			
Колбаса вареная	1/100	55-24	170.0
Каша перловая	1/250	4-14	309.74
Чай с лимоном	1/200/10	3-73	79,8
Хлеб «Бородин»	1/50	6-35	100.5
Конфетка	1шт	6-54	88.0
<b>Итого:</b>		76-00	
<b>Стоимость платного завтрака:</b>		<b>76-00</b>	

<b>Обед:</b>			
Салат из свек. черн.ябл.	1/100	17-08	103.62
Суп гречневый с мясом	250/10	17-45	139.5
Тефтели мясные.	1/100	40-60	236.17
Капуста жареная	1/150	15-42	70.5
Компот из сухофруктов	1/200	3-90	85.23
Хлеб	1/50	5-10	104.
Вафельный батончик	1/1	18-00	189.3
<b>Итого:</b>		117-55	1676.36
<b>Стоимость платного обеда:</b>		<b>117-50</b>	

Директор: ИП Чиботэрикс С.И.  
Зав.производством:  
Калькулятор: Бобкина Э.Ю.



**Меню школьное**

**ИП Чиботэрикс С.И. столовая № 19**

**Школы №№ 10.12.35.6**

**Полдник : 09.12.2020г.**

Бисквит	1/60	25-00	180.0
Молоко	1/200	18-00	116.0
Итого:		52-00	296.0

Директор столовой  
Зав. производством  
Калькулятор



меню школьное

ИП Чиботэриэ С.И. столовая № 19

Школы №№ 10.12.35.6

Подник : 17.12.2020

Пирожок с капустой	1/60	34-00	180.0
--------------------	------	-------	-------

Молоко	1/200	18-00	116.0
--------	-------	-------	-------

Итого:		52-00	296.0
--------	--	-------	-------

Директор столовой

Зав. производством

Калькулятор:



**МЕНЮ** школьное 7-11 лет 15 декабря 2020 г.

ИП Чиботэрикс С.И.  
Столовая №19  
Школы №№ 6, 12, 35,10

<b>Завтрак:</b>		<b>Энерг.ценность</b>	
Запеканка с творогом со смет.	1/150	60-47	337.7
Чай	1/200	1-53	79.8
Батон	1/25	3-50	59.50
<b>Итого:</b>		<b>65-50</b>	
<b>Стоимость платного завтрака:</b>		<b>65-50</b>	

<b>Обед:</b>			
Борщ на мясном бульоне	250/10	21-25	85.3
Треска жареная в яйце	1/100	42-11	151.58
Морковно-картофельное пюре	1/150	15-04	105.1
Кисель из ягоды	1/200	13-50	137.2
Хлеб пшеничный	1/50	5-10	118.0
<b>Итого:</b>		<b>97-00</b>	<b>1074.18</b>
<b>Стоимость платного обеда:</b>		<b>97-00</b>	

Директор:  
Зав.производством:  
Калькулятор:

Чиботэрикс С.И.  
Светлана Ивановна  
Бобкина Э.Ю.



**МЕНЮ** школьное 11 лет и старше 15 декабря 2020г.

ИП Чиботэрикс С.И.  
Столовая №19  
Школы №№ 6, 12, 35,10

<b>Завтрак:</b>		<b>Энерг.ценность</b>	
Запеканка с творогом и смет	1/150	60-47	337.7
Чай	1/200	1-53	79.8
Батон	1/25	3-50	59.50
Мармелад	1/40	10-50	129.3
<b>Итого:</b>		<b>76-00</b>	
<b>Стоимость платного завтрака:</b>		<b>76-00</b>	

<b>Обед:</b>			
Борщ на мясном бульоне	300/15	28-09	102.36
Треска жареная в яйце	1/120	50-52	181.8
Морковно-картофельное пюре	1/200	20-29	140.1
Кисель из ягоды	1/200	13-50	137.2
Хлеб пшеничный	1/50	5-10	118.0
<b>Итого:</b>		<b>117-50</b>	<b>1285.76</b>
<b>Стоимость платного обеда:</b>		<b>117-50</b>	

Директор:  
Зав.производством:  
Калькулятор:

Чиботэрикс С.И.  
Светлана Ивановна  
Бобкина Э.Ю.



**МЕНЮ** школьное 7-11 лет 16 декабря 2020г.

ИП Чиботэрикс С.И.

Столовая №19

Школы №№ 6, 12, 10, 35

<b>Завтрак:</b>		<b>Энерг.ценность</b>	
Вермишель отварная с сыром	1/200	16-94	287.7
Яйцо отварное	1 шт	10-00	63.0
Чай с сахаром	1/200	1-53	60.0
Батон	1/25	3-50	59.5
Апельсин	1/1шт	33-53	86.0
<b>Итого:</b>		65-50	
<b>Стоимость платного завтрака:</b>		<b>65-50</b>	

<b>Обед:</b>			
Рассольник «Ленинградский» с мясом	250/10	26-15	165.6
Биточки «Морские»	1/100	28-17	207.61
Картофельное пюре	1/200	20-68	228.05
Кисель из ягод	1/200	13-30	137.2
Хлеб	1/50	5-10	104.0
Печенье	1/20	3-60	81.32
<b>Итого:</b>		97-00	1474.98
<b>Стоимость платного обеда:</b>		<b>97-00</b>	

Директор:  
Зав.производством:  
Калькулятор:

Чиботэрикс С.И.  
Ивановна  
Бобкина Э.Ю.



**МЕНЮ** школьное 11 лет и старше 16 декабря 2020г.

ИП Чиботэрикс С.И.

Столовая №19

Школы №№ 6, 12, 35, 10

<b>Завтрак:</b>			<b>Энерг.ценность</b>
Вермишель отвар.с терт.сыром	1/250	24-69	359.63
Яйцо отварное	1 шт	10-00	63.0
Чай с сахаром	1/200	1-53	60.0
Батон	1/45	6-30	119.0
Апельсин	1/1шт	33-53	86.0
<b>Итого:</b>		76-05	
<b>Стоимость платного завтрака:</b>		<b>76-00</b>	

<b>Обед:</b>			
Рассольник «Ленинградский» с мясом	300/15	33-98	198.72
Биточки «Морские»	1/120	33-73	249.13
Картофельное пюре	1/200	20-68	228.05
Кисель из ягод	1/200	13-30	137.2
Хлеб	1/50	5-10	104.0
Печенье	1/60	10-71	92.0
<b>Итого:</b>		117-50	1696.73
<b>Стоимость платного обеда:</b>		<b>117-50</b>	

Директор:  
Зав.производством:  
Калькулятор:

Чиботэрикс С.И.  
Ивановна  
Бобкина Э.Ю.



**Меню школьное**

**ИП Чиботэрико С.И. столовая № 19**

**Школы №№ 10.12.35.6**

**Подвизк : 18.12.2020**

Круассан с джемом	1/100	34-00	180.0
Сок фруктовый	1/200	18-00	132.0
<b>Итого:</b>		<b>52-00</b>	<b>312.0</b>

Директор столовой  
Зав. производством  
Калькулятор:





МЕНЮ школьное 7-11 лет 21 декабря 2020г.

ИП Чиботэрикс С.И.  
Столовая №19  
Школы №№ 6, 12, 35,10

Завтрак:		Энерг.ценность	
Каша гречневая на молоке (3.2%)	1/200	17-83	277.0
Чай с сахаром	1/200	1-53	68.0
Батон нарезной	1/40	5-60	103.6
Сыр «Голланд» 45%	1/22	9-06	77.0
Яблоко	1/1	25-00	100.4
Мармелад	1/30	6-48	97.0
<b>Итого:</b>		65-50	
<b>Стоимость платного завтрака:</b>		<b>65-50</b>	

Обед:		Энерг.ценность	
Суп картофельный с яичными хлопьям с говядиной	250/15	28-76	135.39
Тефтели рыбные(минтай) с соусом томатным	90/75	31-06	117.0
Пюре картофельное с молоком 3.2 % маслом сливочным 82.5%	1/200	20.68	168.18
Сок фруктовый	1/200	12-00	102.5
Хлеб «Бородинский»	1/50	4-50	100.50
<b>Итого:</b>		97-00	1346.54
<b>Стоимость платного обеда:</b>		<b>97-00</b>	

Директор: Чиботэрикс С.И.  
Зав.производством:  
Калькулятор: Бобкина Э.Юэ



МЕНЮ школьное 11 лет и старше 21 декабря 2020г.

ИП Чиботэрикс С.И.  
Столовая №19  
Школы №№ 6, 12, 35,10

Завтрак:		Энерг.ценность	
Каша гречневая на молоке 3.2%	1/250	22-29	346.11
Чай с сахаром	1/200	1-53	68.0
Батон нарезной	1/50	7-00	129.5
Сыр «Голланд» 45 %	1/22	9-06	77.0
Яблоко	1/1	25-00	100.4
Мармелад	1/50	11-12	161.0
<b>Итого:</b>		76-00	
<b>Стоимость платного завтрака:</b>		<b>76-00</b>	

Обед:		Энерг.ценность	
Суп картофельный с яичными хлопьями с говядиной	300/20	37-00	162.47
Тефтели рыбные(минтай) с соусом томатным	120/75	43-32	156.14
Пюре картофельное с молоком сл. маслом сливочным 82.5%.молоко 3.2%.	1/200	20-68	168.18
Сок фруктовый	1/200	12-00	102.23
Хлеб«Бородинский»	1/50	4-50	100.5
<b>Итого:</b>		117-50	1571.53
<b>Стоимость платного обеда:</b>		<b>117-50</b>	

Директор:  
Зав.производством:  
Калькулятор:



Меню школьное

ИП Чиботэриэ С.И. столовая № 19

Школы №№ 10.12.35.6

Подник : 21.12.2020

Булочка с маком	1/60	34-00	180.0
-----------------	------	-------	-------

Молоко	1/200	18-00	116.0
--------	-------	-------	-------

Итого:		52-00	296.0
--------	--	-------	-------

Директор столовой:

Зав. производством:

Калькулятор:



ИП Чиботэрико С.И.

**Меню школьное** 7-11 лет 22 декабря 2020 г.

Столовая №19

Школы №№ 6, 12, 35, 10

**Завтрак:**

		Энерг.ценность	
Каша молочная пшениная (жидкая) молоко 3.2%	1/200	13-64	251,8
Масло сливочное 82.5%	1/5	2-25	33,0
Отвар шиповника	1/200	5-11	56,8
Хлеб «Подольский»	1/50	4-50	104,0
Слойка с вареньем	100	18-00	155,60
Йогурт 7.5%	100	22-00	118,0
<b>Итого:</b>		65-50	
<b>Стоимость платного завтрака:</b>		<b>65-50</b>	

**Обед:**

Суп гороховый с гречками	1/ 250	9-79	171,7
Гуляш из говядины	1/100	57-62	197,2
Морковно-картофельное пюре	1/200	20-06	140,1
Огурец соленый	1/20	3-50	6,0
Чай с сахаром	1/200	1-53	68,8
Хлеб «Бородинский»	1/50	4-50	100,5
<b>Итого:</b>		97-00	1403,5
<b>Стоимость платного обеда:</b>		<b>97-00</b>	

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

Чиботэрико С.И.

Бобкина Э.Ю.



**Меню школьное** 11 лет и старше 22 декабря 2020 г.

ИП Чиботэрико С.И.

Столовая №19

Школы №№ 6, 12, 35, 10

**Завтрак:**

		Энерг.ценность	
Каша молочная пшениная (жидкая) молоко 3.2%	1/250	17-05	314,7
Отвар шиповника	1/200	5-11	56,8
Масло сливочное	1/10	4-50	66,2
Слойка с вареньем	100	18-00	155,60
Йогурт 7.5%	100	22-00	118,0
Хлеб	1/50	4-50	104,0
Мармелад	1/20	5-00	62,4
<b>Итого:</b>		76-16	
<b>Стоимость платного завтрака:</b>		<b>76-16</b>	

**Обед:**

Суп гороховый с гречками	1/ 300/10	11-75	206,04
Гуляш из говядины	1/120	66-03	236,64
Морковно-картофельное пюре	1/250	25-07	175,13
Огурец соленый.	1/50	8-62	13,0
Чай с сахаром	1/200	1-53	68,8
Хлеб «Бородинский»	1/50	4-50	100,5
<b>Итого:</b>		117-50	1677,81
<b>Стоимость платного обеда:</b>		<b>117-50</b>	

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:



Меню школьное  
ИП Чиботэрикс С.И. столовая № 19

Школы №№ 10.12.35.6

Подвник : 22.12.2020

Булочка сдобная	1/50	23-00	120.0
Чай с сах.лимоном	1/200/7	4-00	87.0
Кукурузные палочки	1/100	25-00	120.0
Итого:		52-00	327.0

Директор столовой  
Зав.производством  
Калькулятор:



**МЕНЮ** школьное 7-11 лет 23 декабря 2020 г.

ИП Чиботэрикс С.И.

Столовая №19

Школы №№ 6, 12, 10, 35

Завтрак:		Энерг.ценность	
Капуста б/к тушеная в т/с	1/150	15-27	111.07
Колбаса вареная «Молочная»	1/80	44-25	170.0
Хлеб пшеничный	1/25	2-25	59.0
Чай с сахаром ,лимоном	1/200	3.73	79,8
<b>Итого:</b>		65-50	
<b>Стоимость платного завтрака:</b>		<b>65-50</b>	

Обед:			
Салат «Зеленый» (св.кап.зел гор. лук репч.масло растительное)	1/100	20-62	105.21
Свекольник на мясном бульоне	250/10	19-57	135,8
Минтай тушеный п/маринадом (в томате с овощами)	1/150	43.35	152.7
Рис отварной рассыпчатый	1/200	5-06	279.02
Компот из сухофруктов	1/200	3-90	85.23
Хлеб пшеничный	1/50	4-50	118 _
<b>Итого:</b>		97-00	
<b>Стоимость платного обеда:</b>		<b>97-00</b>	<b>1295.83</b>

Директор: Чиботэрикс С.И.

Зав.производством:

Калькулятор: Бобкина Э.Ю.



**МЕНЮ** школьное 11 лет и старше 23 декабря 2020г.

ИП Чиботэрикс С.И.

Столовая №19

Школы №№ 6, 12, 10, 35

Завтрак:		Энерг.ценность	
Капуста б/к тушеная в т/с	1/200	20-36	148.09
Колбаса вареная «Молочная»	1/90	49-66	191.7
Хлеб пшеничный	1/25	2-25	59.04
Чай с сахаром ,лимоном	1/200	3-73	79,8
<b>Итого:</b>		76-00	
<b>Стоимость платного завтрака:</b>		<b>76-00</b>	

Обед:			
Салат «Зеленый»(св.кап, зел гор,лук репч,масло растит)	1/100	20-62	105.21
Свекольник на мясном бульоне	300/15	25-84	162.72
Минтай тушен.п/маринадом	1/150	43-35	153.0
Рис отварной рассыпч.	1/200	5-06	279.02
Компот из сухофруктов	1/200	3-90	85-23
Хлеб пшеничный	1/50	4-50	118
Булочка слобная	1/50	14-23	245.3
<b>Итого:</b>		117-50	
<b>Стоимость платного обеда:</b>		<b>117-50</b>	<b>1627.11</b>

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

Чиботэрикс С.И.

Бобкина Э.Ю.



**Меню школьное**

**ИП Чиботэрикэ С.И. столовая № 19**

**Школы №№ 10.12.35.6**

**Подник : 23.12.2020**

Вафли	1/60	13-00	120.0
Напиток кисломолочный	1/200	39-00	114.0
Итого:		52-00	234.0

Директор столовой  
Зав.производством  
Калькулятор:



**МЕНЮ** школьное 7-11 лет 24 декабря 2020г.

ИП Чиботэрикс С.И.  
Столовая №19  
Школы №№ 6, 12, 35, 10

<b>Завтрак:</b>			Энерг.ценность
Лапшевник с творогом	1/180	41-34	334.8
С-т из моркови, изюма, меда	1/100	12-04	84.27
Какао с молоком	1/200	12-12	151.36
<b>Итого:</b>		65-50	
<b>Стоимость платного завтрака:</b>		<b>65-50</b>	

<b>Обед:</b>			
Щи со св.капустой на мясном бульоне ,с мясом	250/10	20-16	86.2
Шницель мясной	1/75	46-86	172.71
Картофель отварной	1/150	13-27	108.76
Винегрет с мас .растит	1/75	11-58	78.0
Чай с сахаром	1/200	1-53	68.0
Хлеб пшеничный	1/40	3-60	142.0
<b>Итого:</b>		97-00	1226.1
<b>Стоимость платного обеда:</b>		<b>97-00</b>	

Директор:  
Зав.производством:  
Калькулятор:

Чиботэрикс С.И.  
Бобкина Э.Ю.



**МЕНЮ** школьное 11 лет и старше 24 декабря 2020г.

ИП Чиботэрикс С.И.  
Столовая №19  
Школы №№ 6, 12, 35, 10

<b>Завтрак:</b>			Энерг.ценность
Лапшевник с творогом	1/220	51-84	409.2
С-т из моркови, изюма, меда	1/100	12-04	84.27
Какао с молоком	1/200	12-12	151.36
<b>Итого:</b>		76-00	
<b>Стоимость платного завтрака:</b>		<b>76-00</b>	

<b>Обед:</b>			
Щи со св.капустой, с мясом	300/15	27-02	103.44
Шницель мясной	1/85	52-38	195.78
Картофель отварной	1/200	17-70	144.76
Винегрет	1/100	15-27	105.21
Чай с сахаром	1/200	1-53	68.0
Хлеб пшеничный	1/40	3-60	142.5
<b>Итого:</b>		117-50	1404.52
<b>Стоимость платного обеда:</b>		<b>117-50</b>	

Директор:  
Зав.производством:  
Калькулятор:

Чиботэрикс С.И.  
Бобкина Э.Ю.



Школы №№ 10.12.35.6

Подник : 24.12.2020

Булочка	1/50	20-00	120.0
Чай с сахаром	1/200	2-50	64.0
Вафельный батончик	1/1	29-50	100.0
Итого:		52-00	284.0

Директор столовой :  
Зав. производством:  
Калькулятор:





**МЕНЮ** школьное 7-11 лет 25 декабря 2020 г.

ИП Чиботэрикс С.И.  
Столовая №19  
Школы №№ 6, 12, 10, 35

Завтрак:		Энерг.ценность	
Омлет натуральный	1/200	45-77	324.7
Чай с сахаром лимоном	1/200	3-73	79.8
Батон нарезной	1/25	3-50	59.5
Печенье	1/60	12-50	156.0
<b>Итого:</b>		65-50	
<b>Стоимость платного завтрака:</b>		<b>65-50</b>	

Обед:			
Суп картофельный с мясными фрикадельками	1/250/20	21-39	179.8
Тефтели мясные с соусом молоч.	75/30	35-22	200.17
Макаронные изд.отварные	1/200	7-25	210.28
Кукуруза консер	1/70	16-07	12.0
Кисель из ягод	1/200	12-57	136.8
Хлеб подольский	1/50	4-50	104
<b>Итого:</b>		97-00	1463.05
<b>Стоимость платного обеда:</b>		<b>97-00</b>	

**МЕНЮ** школьное 11 лет и старше 25 декабря 2020г.

ИП Чиботэрикс С.И.  
Столовая №19  
Школы №№ 6, 12, 10, 35

Завтрак:		Энерг.ценность	
Омлет натуральный	1/230	56-27	372.6
Чай с сах, лимоном	1/200	3-73	79.8
Батон нарезной	1/25	3-50	59.5
Печенье	1/60	12-50	156.0
<b>Итого:</b>		76-00	
<b>Стоимость платного завтрака:</b>		<b>76-00</b>	

Обед:			
Суп картофельный с мясными фрикадельками	1/300/25	26-34	216.0
Тефтели с соусом молочным	100/30	44-98	259.17
Макарон.изделия отварные	1/250	9-06	261.6
Кукуруза консервиров.	1/90	20-05	14.0
Кисель из ягод	1/200	12-57	136.8
Хлеб подольский	1/50	4-50	104
<b>Итого:</b>		117-50	1659.47
<b>Стоимость платного обеда:</b>		<b>117-50</b>	

Директор: Чиботэрикс С.И.  
Зав.производством:  
Калькулятор: Бобкина Э.Ю.



Директор: Чиботэрикс С.И.  
Зав.производством:  
Калькулятор: Бобкина Э.Ю.



Меню школьное

ИП Чиботарикэ С.И. столовая № 19

Школы №№ 10.12.35.6

Подник : 25.12.2020

Пирожок печ.карт.с кап	1/60	34-00	120.0
Сок фруктовый	1/200	18-00	132.0
Итого:		52-00	252.0

Директор столовой  
Зав.производством  
Калькулятор:

